

IZABELA TAŃSKA

doradca ds. prawa żywnościowego,
prezes Zarządu IGI FOOD LAW Sp. z o.o.

W artykule:

- definicje i przykłady żywności funkcjonalnej
- podstawy prawne
- wprowadzanie do obrotu
- wzbogacanie żywności funkcjonalnej
- historia spożycia
- oznakowanie, oświadczenia
- deklarowane korzyści ze spożycia żywności funkcjonalnej
- nadchodzące zmiany przepisów

Żywność funkcjonalna. Żywność prozdrowotna

DEFINICJA, ASPEKTY PRAWNE I WYTYCZNE DLA FIRM

Jak wynika z lektury czasopism, takich jak „Journal of Functional Foods”¹, prowadzone są liczne badania naukowe mające na celu udowodnienie, że żywność lub jej składniki mają korzystny wpływ na zdrowie. Dowody naukowe służą poparci hipotezy, że niektóre środki spożywcze lub ich składniki mają korzystny wpływ fizjologiczny i psychologiczny, wykraczający poza dostarczanie podstawowych składników odżywczych. Przedmiotem badań są często: identyfikacja składników biologicznie czynnych, ich biodostępność oraz weryfikacja mechanizmów, dzięki którym żywność lub jej składniki mogą wpływać korzystnie na parametry fizjologiczne lub prewencję chorób. Wyniki badań wpływają też na uzupeł-

nienie klasycznego podejścia dotyczącego żywienia, czyli unikania niedoborów składników odżywczych, o koncepcję „optymalnego” odżywiania². Żywność funkcjonalna jest odpowiedzią przemysłu spożywczego na zainteresowanie i potrzebę „optymalnego” odżywiania, które co do zasady ma służyć uzyskaniu i zachowaniu zdrowia.

Żywność funkcjonalna – koncepcja, definicje, przykłady

Koncepcja żywności funkcjonalnej narodziła się w latach osiemdziesiątych zeszłego stulecia w Japonii, gdzie instytucje rządowe ds. zdrowia uznały, że jeśli koszty opieki zdrowotnej mają być kontrolowa-

¹ „Journal of Functional Foods”; <https://www.journals.elsevier.com/journal-of-functional-foods>.

² A. Shao, A. Drewnowski, D.C. Willcox et al., *Optimal nutrition and the ever-changing dietary landscape: a conference report*, „Eur J Nutr.”, 2017, 56 (Suppl 1):1-21. doi: 10.1007/s00394-017-1460-9.